

Menus du restaurant scolaire

du 3 janvier au 10 février 2017



Menus établis suivant les recommandations du G.E.M.R.C.N (Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition)

MENUS du restaurant scolaire de LE VERGER

Du lundi 3 au 6 janvier 2017*



Légumes



Viande/Poisson Oeuf



Féculents



Produits laitiers



Fruits



LUNDI

Carottes râpées

Filet de hoki
meunière

Petits pois

Fromage blanc
aux fruits

MARDI

Betteraves
rouges

Steak haché

Coquillettes

Camembert

Pomme

MERCREDI

Riz au thon

Poulet rôti

Haricots verts

Galette des rois

JEUDI

Potage de
légumes

Emincé de dinde
sauce crème

Blé

Emmental

Banane

VENDREDI

Macédoine de
légumes
vinaigrette

Hocky pané

Brocolis

Yaourt aux
fruits

Retrouver les menus sur notre site www.mairie-le-verger.fr

* sous réserve de modifications

Bon appétit!

MENUS du restaurant scolaire de LE VERGER

Du lundi 9 au 13 janvier 2017*



Légumes



Viande/Poisson Oeuf



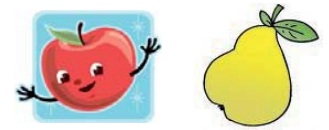
Féculents



Produits laitiers



Fruits



LUNDI

Filet de maquereau
sauce moutarde
Émincé de veau
marengo
Flageolets
Liégeois
chocolat

MARDI

Pizza au jambon
Bœuf
bourguignon
Petits pois
Crêpe sucrée

MERCREDI

Potage au
potimarron
Rôti de porc au
jus
Macaronis
Yaourt nature
sucré

JEUDI

Salade de pâtes
Poulet rôti
Brocolis
Brie
Tarte à la
banane

VENDREDI

Saucisson sec
et à l'ail
Filet de hoki
meunière
Haricots verts
Leerdamer
Poire

Retrouver les menus sur notre site www.mairie-le-verger.fr

* sous réserve de modifications

Bon appétit!

MENUS du restaurant scolaire de LE VERGER

Du lundi 16 au 20 janvier 2017*



Légumes



Viande/Poisson Oeuf



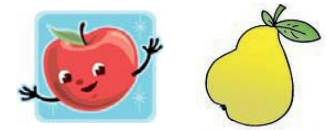
Féculents



Produits laitiers



Fruits



LUNDI

Betteraves
rouges

Emincé de bœuf
au paprika

Carottes au
beurre

Coulommiers

Banane

MARDI

Chou rouge en
salade

Galette saucisse

Entremet
chocolat

MERCREDI

Salade
d'endives

Escalope de
dinde à la crème

Petits pois

Brassé aux
fruits

JEUDI

Salade verte et
gruyère

Hachis
Parmentier

Clémentine

VENDREDI

Potage de
légumes

Poisson frais
sauce beurre
blanc

Haricots verts

Tartare

Pomme

Retrouver les menus sur notre site www.mairie-le-verger.fr

* sous réserve de modifications

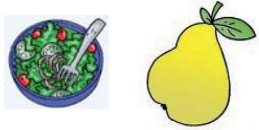
Bon appétit!

MENUS du restaurant scolaire de LE VERGER

Du jeudi 23 au 27 janvier 2017*



Légumes



Viande/Poisson Oeuf



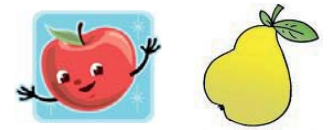
Féculents



Produits laitiers



Fruits



LUNDI

Pamplemousse
Sauté de dinde
Lentilles
Leerdamer
Fruits au sirop

MARDI

Carottes râpées
Fusillis à la carbonara
Compote

MERCREDI

Potage au vermicelle
Hoki pané
Brocolis
Yaourt nature sucré

JEUDI

Salade de chou
Steak haché
Frites
Kiri
Poire

VENDREDI

Pâté de campagne
Lasagnes
Pomme

Retrouver les menus sur notre site www.mairie-le-verger.fr

* sous réserve de modifications

Bon appétit!

MENUS du restaurant scolaire de LE VERGER

Du lundi 30 janvier au 3 février 2017*



Légumes



Viande/Poisson Oeuf



Féculents



Produits laitiers



Fruits



LUNDI

Salade de
tomates

Sauté de porc
au curry

Riz créole

Cantal

Pomme

MARDI

Lentilles
vinaigrettes

Rôti de dinde
sauce crème

Purée

Fromage blanc
sucré

MERCREDI

Potage
potimarron

Poulet au citron

Haricots beurre

Petits suisses

JEUDI

Betteraves
rouges en
salade

Bolognaise

Macaronis

Vache qui rit

Poire

VENDREDI

Filet de
maquereau

Filet de hoki
meunière

Petits pois

Yaourt
aromatisé aux
fruits

Retrouver les menus sur notre site www.mairie-le-verger.fr

* sous réserve de modifications

Bon appétit!

MENUS du restaurant scolaire de LE VERGER

Du lundi 6 au vendredi 10 février 2017*

Légumes



Viande/Poisson Oeuf



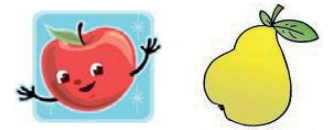
Féculents



Produits laitiers



Fruits



LUNDI

Pamplemousse

Rôti de porc
aux pruneaux

Pommes de
terre

Liégeois
vanille

MARDI

Salade de pâtes

Poulet rôti

Brocolis

Brie

Pomme

MERCREDI

Macédoine de
légumes

Steak haché

Petits pois

Kiri

Petits suisses

JEUDI

Carottes râpées

Sauté de veau
marengo

Haricots verts

Entremet
chocolat

VENDREDI

Saucisson à l'ail

Poisson frais
sauce
hollandaise

Riz créole

Yaourt aux
fruits

Retrouver les menus sur notre site www.mairie-le-verger.fr

* sous réserve de modifications

Bon appétit!