

Menus du restaurant scolaire

du 25 septembre au 27 Octobre 2017



Menus établis suivant les recommandations du G.E.M.R.C.N (Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition)

MENUS du restaurant scolaire de LE VERGER

Du lundi 25 Septembre au 29 Septembre 2017



Légumes



Viande/Poisson Oeuf



Féculents



Produits laitiers



Fruits



LUNDI

Salade
fraîcheur

Sauté de porc à
la tomate

Coquillettes

Yaourt nature
sucré

MARDI

Pamplemousse

Poulet basquaise

Blé

Crêpe

MERCREDI

Riz au thon

Steak haché

Haricots verts

Fromage blanc
aux fruits

JEUDI

Carottes râpées

Tartiflette

Pomme

VENDREDI

Macédoine de
légumes
vinaigrette

Poisson pané

Brocolis

Emmental

Banane

Retrouver les menus sur notre site www.mairie-le-verger.fr

Bon appétit!

MENUS du restaurant scolaire de LE VERGER

Du lundi 2 Octobre au 6 Octobre 2017



Légumes



Viande/Poisson Oeuf



Féculents



Produits laitiers



Fruits



LUNDI

Betteraves
rouges

Émincé de veau
marengo

Flageolets

Camembert

Poire

MARDI

Pizza au jambon

Goulasch

Petits pois
carotte

Compote

MERCREDI

Salade de chou
blanc, pomme et
gruyère

Rôti de porc au
jus

Fusillis sauce
tomate

Yaourt
aromatisé aux
fruits

JEUDI

Salade verte

Galette saucisse

Fromage blanc
sucré

VENDREDI

Saucisson sec
et à l'ail

Poisson frais
sauce beurre
blanc

Riz créole

Samos

Pomme

Retrouver les menus sur notre site www.mairie-le-verger.fr

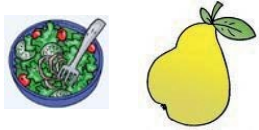
Bon appétit!

MENUS du restaurant scolaire de LE VERGER

Du lundi 9 Octobre au 13 Octobre 2017



Légumes



Viande/Poisson Oeuf



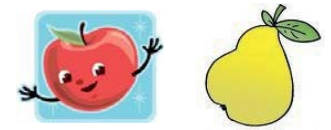
Féculents



Produits laitiers



Fruits



LUNDI

Salade
d'endives

Pâtes à la
carbonara

Tarte banane
chocolat

MARDI

Chou rouge en
salade et
pomme

Poulet rôti

Haricots verts

Brassé aux
fruits

MERCREDI

Pâté de
campagne

Escalope de
dinde à la crème

Brocolis

Mousse au
chocolat

JEUDI

Carottes râpées

Macaronis

Bolognaise

St-paulin

Poire

VENDREDI

Salade de
boulgour

Filet de hoki
meunière

Chou-fleur
béchamel

Tartare

Pomme

Retrouver les menus sur notre site www.mairie-le-verger.fr

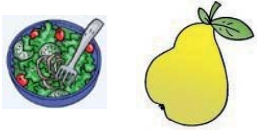
Bon appétit!

MENUS du restaurant scolaire de LE VERGER

Du jeudi 16 au 20 Octobre 2017



Légumes



Viande/Poisson Oeuf



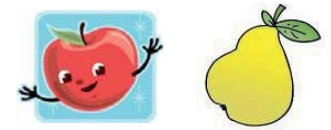
Féculents



Produits laitiers



Fruits



LUNDI

Filet de
maquereau à la
moutarde

Fusillis à la
carbonara

Fruits au sirop

MARDI

Pamplemousse
Sauté de dinde

Lentilles

Crème dessert
vanille

MERCREDI

Salade de chou
Hoki pané

Brocolis

Yaourt nature
sucré

JEUDI

Salade verte
Parmentier

Poire

VENDREDI

Saucisson sec
et à l'ail

Poisson frais
sauce
hollandaise

Petits pois

Pomme

Retrouver les menus sur notre site www.mairie-le-verger.fr

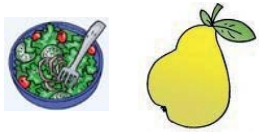
Bon appétit!

MENUS du restaurant scolaire de LE VERGER

Du lundi 23 au 27 Octobre 2017



Légumes



Viande/Poisson Oeuf



Féculents



Produits laitiers



Fruits



LUNDI

Carottes râpées

Sauté de porc
au curry

Riz créole

Cantal

Pomme

MARDI

Macédoine de
légumes
mayonnaise

Rôti de dinde
aux pruneaux

Purée

Fromage blanc
aux fruits

MERCREDI

Salade de blé

Poulet au citron

Haricots beurre

Petits suisses
aux fruits

JEUDI

Salade de
lentille corail

Emincé de dinde
sauce crème

Carottes vichy

Banane

VENDREDI

Salade de chou
blanc et pomme

Filet de hoki
meunière

Brocolis

St-Paulin

Poire

Retrouver les menus sur notre site www.mairie-le-verger.fr

Bon appétit!