



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes & maïs	Potage	Betteraves vinaigrette	Salade coleslaw 	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille sauce normande Poêlée du chef Semoule aux épices	Merguez Flageolets Fondue de poireaux	Jambon grillé Pommes rissolées	Keftas de bœuf Petits pois Coquillettes	Merlu pané au citron Riz Embeurrée de chou
DESSERT	Fruit frais 	Mousse au caramel au beurre salé	Yaourt aromatisé	Chou à la crème	Fruit frais 

**Producteurs locaux**

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !****Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien****Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes &
vinaigrette
balsamique 

Pommes de terre,
surimi & ciboulette

Céleri rémoulade 

Velouté de butternut

Blé à l'orientale

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Macaronis sauce
carbonara

Filet de dinde

Jambalaya

Jambon grillé

Calamars à la
romaine

Brocolis gratinés

Julienne de légumes

Riz

Semoule

Purée de potiron

Boulgour

Poêlée de navets
confits

Pommes de terre
grenailles

DESSERT

Crème dessert à la
vanille

Marbré

Fruit frais 

Entremets au
chocolat

Fruit frais 



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont
majoritairement préparés dans notre
cuisine.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées aux épices 	Betteraves vinaigrette	Tortis de légumes au surimi	Chou chinois au fromage 	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots verts sautés Pommes rissolées	Hachis parmentier Salade verte 	Quiche lorraine Salade verte 	Blanquette de poisson Farfalles Epinards à la crème	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule Légumes du tajine
DESSERT	Fromage & fruit frais 	Yaourt aromatisé	Crêpe	Fromage & fruit frais 	Flan à la vanille



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade coleslaw 	Salade de riz, petits pois, maïs en vinaigrette	Emincé bicolore 	Taboulé	Salade au Gouda et croûtons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pennes à la carbonara	Sauté de dinde à la normande Fricassée de carottes jaunes et oranges Blé	Calamars à la romaine Semoule	Duo de chipolata & merguez Chou-fleur Pommes noisettes	Boulettes de soja, tomates & basilic  Riz Fondue de poireaux
DESSERT	Fromage & compote de fruits	Beignet	Ile flottante	Fromage & fruit frais 	Yaourt sucré

**Producteurs locaux**

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !****Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien****Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange Salade mimosa Pomelo 

2ème temps d'animation

Céleri râpé aux pommes 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de poulet Tandoori

Pâtes sauce napolitaine 

Steak haché sauce ketchup

Poisson meunière

Semoule

Pâtes

Riz

Pommes vapeur

Julienne de légumes

Haricots beurre

Crumble de butternut

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fromage & fruit frais

Poire pâtissière au chocolat

Fromage & fruit frais 

Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Mousse de foie

Chou blanc aux
lardons



Macédoine de
légumes

Riz au thon tomate

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Bœuf bourguignon

Curry de volaille

Riz cantonais



Lieu sauce dieppoise

Petits pois à la
française

Carottes vichy

Semoule

Riz

Epinards à la
béchamel

Boulgour

Pommes rôties

Poêlée de légumes

Pâtes

DESSERT

Fruit frais



Chocolat liégeois

Crêpe au sucre

Grillé aux pommes

Fromage & compote
de fruits



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi & sauce
crème)

Betteraves
vinaigrette

Riz niçois

Œuf dur mayonnaise

Râpé de légumes 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Boulettes de bœuf

Haut de cuisse de
poulet aux épices

Pizza margherita

Mijoté de haricots
rouges à la
mexicaine 

Poisson pané

Julienne de légumes

Pommes rissolées

Salade verte 

Riz

Gratin de chou-fleur

Blé cuisiné

Haricots verts

Salsifis persillés

Farfalles

DESSERT

Fromage & fruit frais 

Yaourt nature sucré

Compote et sablé
breton

Tarte au chocolat

Crème à la vanille



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont
100% Français !**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits
durables et de qualité (SIQO).**



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont
majoritairement préparés dans notre
cuisine.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Friand au fromage

Salade verte, Edam et Gouda



Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan)



Concombre bulgare

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade



Emincé de poulet thaï

Gratin de pâtes aux épinards et ricotta



Saucisse grillée

Calamars sauce tartare

Salade verte



Haricots beurre

Poêlée de carottes

Riz

Flageolets

Pommes rissolées

Sauté de légumes

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Crème dessert

Compote de fruits

Fromage & barre bretonne



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont
majoritairement préparés dans notre
cuisine.