

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes au chorizo ou jambon	Carottes râpées aux épices	Assortiment de crudités	Potage de légumes	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Haricots panachés Riz	Hachis parmentier Salade verte	Quiche lorraine Salade verte	Filet de poisson meunière au citron Farfalles Epinards à la crème	Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule Légumes du tajine
DESSERT	Fomage & fruit frais	Fromage blanc	Fruit frais	Fromage & crêpe pour la chandeleur	Crème dessert à la vanille

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).

Fournisseurs locaux

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Saucisson à l'ail	Chou blanc vinaigrette	Pamplemousse	Potage	Salade de pâtes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille à la hongroise / au miel Fricassée de carottes jaunes et oranges Blé	Pennes à la napolitaine Légumes du tajine	Poulet façon grand-mère Pommes de terre rôties	Rôti de porc à la moutarde Gratin de chou-fleur Purée	Curry de légumes au lait de coco Riz Fondue de poireaux
DESSERT	Yaourt velouté	Pâtisserie	Milk shake à l'orange, poire et pomme	Fromage & fruit frais	Fromage & compote de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Terrine de campagne	Velouté de légumes	Betteraves	Carottes râpées à l'orange	Céleri mimosas
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet Tandoori Semoule Julienne de légumes	Paupiette de veau Petits pois Blé	Lasagnes de légumes Salade verte	Mijoté de porc, graines de moutarde Riz Haricots beurre	Gratin de poisson à la bretonne Purée de butternut Pommes de terre
DESSERT	Fruit frais	Beignet au chocolat	Poire pâtissière au chocolat	Fruit frais	Flan nappé au caramel

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).

Fournisseurs locaux

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Riz au thon tomaté	Chou blanc aux lardons	Crème de carottes	Friand au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Tortis Brocolis au beurre	Jambon braisé Haricots verts à l'ail Trio de céréales	Curry de volaille Riz	Boulettes de boeuf aux champignons Purée Poêlée forestière (champignons)	Lieu sauce dieppoise Sémoule / Ratatouille
DESSERT	Chocolat liégeois	Marbré	Fruit frais	Fromage blanc	Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).

Fournisseurs locaux

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !