



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème)	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Champignons à la grecque	Œuf mayonnaise	Potage de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille  Julienne de légumes  Blé cuisiné	Poisson du jour  Pommes de terre vapeur  Poêlée de légumes	Paupiette de veau forestière  Tortis	Saucisse  Gratin de chou-fleur  Farfalles	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   Riz
DESSERT	Fromage & fruit frais 	Yaourt nature sucré	Barre bretonne	Galette des rois	Fromage & compote de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).**

 **Fournisseurs locaux**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Crêpe au fromage

Salade piémontaise

Potage

Carottes râpées au  
citron PLAT CHAUD  
ET GARNITURESReblochonade Salade verte 

Sauté de volaille Thaï

Haricots beurre

Riz

Rôti de porc

Pâtes

Couscous

Semoule

Légumes du  
couscousLieu sauce aux  
crustacés

Coquillettes

Crumble de légumes

## DESSERT

Fromage & compote  
de fruitsFromage & fruit frais 

Crème dessert

Eclair au chocolat

Petits suisses aux  
fruits


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts  
sont 100% Français !



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un  
approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de  
produits durables et de qualité (SIQO).



Fournisseurs locaux

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 1MCW5Z

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs	Salade coleslaw 	Betteraves à la vinaigrette	Potage de légumes	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande  Poêlée du chef  Flageolets	Merlu pané au citron  Riz  Embeurrée de chou	Merguez  Semoule	Boulettes de soja   Petits pois  Coquillettes	Mijoté de porc au miel  Pommes de terre rissolées  Carottes au jus
DESSERT	Fromage & compote de fruits	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat	Grillé aux pommes	Fromage & fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).**

 **Plat végétarien**

 **Fournisseurs locaux**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes au vinaigre balsamique



Friand au fromage

Céleri aux pommes



Velouté de butternut

Pizza

## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Macaronis au fromage



Brocolis gratinés

Cordon bleu

Jardinière de légumes

Purée

Boulettes de bœuf sauce provençale

Boulgour

Rougail de saucisse

Riz

Légumes du rougail

Filet de lieu sauce au citron

Poêlée du chef

Pommes de terre rôties

## DESSERT

Crème dessert à la vanille

Fromage &amp; fruit frais



Yaourt aromatisé

Fromage &amp; marbré

Entremets au chocolat

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).**

 **Fournisseurs locaux**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**