

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Chou blanc et fromage 	Pâté de foie	Potage	Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau aux raisins Haricots verts sautés  Purée	Pennes (bio) à la carbonara   Fondue de poireaux	Poulet façon grand-mère Boullgour / Blé	Sauté de dinde à la normande  Chou-fleur  Semoule 	Mijoté de haricots rouges  Riz 
DESSERT	Yaourt velouté	Fromage (local) & compote de fruits 	Fruit frais 	Fromage (bio) & galette des rois 	Fruit frais 



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Volailles : Volailles de Breizh
Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger
Œufs : les Cocottes de Jean



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange



Velouté de légumes

Salade du chef

Pizzetta

Céleri mimosa



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de poulet Tandoori



Riz (bio) cantonnais



Lasagnes

Mijoté de porc, graine de moutarde



Poisson meunière

Semoule

Haricots beurre

Salade verte



Haricots blancs à la tomate

Purée de butternut



Fricassée de carottes



Petits pois



Pommes de terre

DESSERT

Fromage et Fruit frais



Fromage & flan nappé au caramel

Poire pâtissière au chocolat

Yaourt sucré

Gâteau aux pommes



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Mousse de foie

Chou blanc aux
lardons 

Potage

Carottes râpées &
maïs PLAT CHAUD
ET GARNITURESNuggets de blé sauce
tomate 

Lieu sauce dieppoise

Curry de volaille

Steak haché sauce
ketchupJambon braisé Tortis Carottes vichy 

Riz

Pommes de terre
rissoléesHaricots verts à l'ail Fondue de poireaux 

Pommes vapeur

Poêlée de légumes 

Semoule

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fromage (bio) & fruit
frais  

Compote de pêches

Chocolat liégeois

Fromage & beignet
au chocolat

Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont
100% Français !**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits
durables et de qualité (SIQO).**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont
majoritairement préparés dans notre
cuisine.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi, sauce crème)

Chou chinois râpé,
jambon et fromage
de brebis



Riz niçois

Potage de légumes

Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Blanquette de dinde



Duo de chipolata &
merguez



Boulettes de bœuf

Poisson pané au
citron

Farfalles (bio) sauce
napolitaine



Carottes



Flageolets

Pommes rissolées

Gratin de chou-fleur



Petits pois



Blé



Salsifis au beurre

Riz



DESSERT

Fromage & flan
nappé au caramel

Yaourt aromatisé

Compote et sablé
breton

Fromage & crêpe
pour la Chandeleur

Fruit frais



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont
100% Français !**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits
durables et de qualité (SIQO).**



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont
majoritairement préparés dans notre
cuisine.