

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Chou blanc et fromage 	Pâté de foie	Potage	Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau aux raisins Haricots verts sautés  Purée	Pennes (bio) à la carbonara   Fondue de poireaux	Poulet façon grand-mère Boulgour / Blé	Sauté de dinde à la normande  Chou-fleur  Semoule 	Mijoté de haricots rouges  Riz 
DESSERT	Yaourt velouté	Fromage (local) & compote de fruits 	Fruit frais 	Fromage (bio) & galette des rois 	Fruit frais 



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Volailles : Volailles de Breizh
Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger
Œufs : les Cocottes de Jean



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Semaine du 13/01 au 19/01



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange



Velouté de légumes

Salade du chef

Pizzetta

Céleri mimosa



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de poulet Tandoori



Riz (bio) cantonnais



Lasagnes

Mijoté de porc, graine de moutarde



Poisson meunière

Semoule

Haricots beurre

Salade verte



Haricots blancs à la tomate

Purée de butternut



Fricassée de carottes



Petits pois



Pommes de terre

DESSERT

Fromage et Fruit frais



Fromage & flan nappé au caramel

Poire pâtissière au chocolat

Yaourt sucré

Gâteau aux pommes



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Mousse de foie

Chou blanc aux lardons 

Potage

Carottes râpées & maïs 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce tomate 

Lieu sauce dieppoise

Curry de volaille

Steak haché sauce ketchup

Jambon braisé Tortis Carottes vichy 

Riz

Pommes de terre rissolées

Haricots verts à l'ail Fondue de poireaux 



Pommes vapeur

Poêlée de légumes 

Semoule

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fromage (bio) & fruit frais  

Compote de pêches

Chocolat liégeois

Fromage & beignet au chocolat



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème)	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Riz niçois	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Blanquette de dinde  Carottes   Blé 	Duo de chipolata & merguez  Flageolets Salsifis au beurre	Boulettes de bœuf Pommes rissolées	Poisson pané au citron Gratin de chou-fleur  Riz 	Farfalles (bio) sauce napolitaine  Petits pois 
DESSERT	Fromage & flan nappé au caramel	Yaourt aromatisé	Compote et sablé breton	Fromage & crêpe pour la Chandeleur	Fruit frais 

**Producteurs locaux**

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !****Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien****Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont
majoritairement préparés dans notre
cuisine.