



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Céleri aux pommes Radis et beurre Concombre à la vinaigrette Tomates mimosa PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Jambon grillé

Brandade de poisson

Pâtes à la bolognaise

Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs 

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Haricots verts

Salade verte 

Ratatouille

Semoule

Purée

Blé pilaf

DESSERT

Fromage blanc sucré

Fromage & fruit frais 

Gâteau au yaourt

Fromage & fruit frais 

Tartelette au chocolat



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Plat végétarien

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)

Duo de râpés au curry



Macédoine de légumes

Tomates & mozzarella



Crêpe au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée

Boulettes de soja



Poulet rôti

Steak haché sauce barbecue

Poisson meunière au citron

Carottes au cumin

Semoule

Pommes rissolées

Coquillettes

Gratin de chou-fleur sauce béchamel

Riz

Bâtonnière de légumes

Crumble de légumes

Purée

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fromage & cocktail de fruits

Fruit frais



Brownie

Fromage & fruit frais



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates &
mozzarella

Concombre



Pomelo

Semaine du goût -
1er temps
d'animationBetteraves
vinaigrettePLAT CHAUD
ET GARNITURESNuggets de volaille
et ketchup

Haricots beurre

Pommes de terre
rôtiesPoisson sauce à
l'oseillePetits pois à la
française

Purée

Croque-monsieur

Salade verte

Mijoté de haricots
rouges à la
mexicaine

Riz à la tomate

DESSERT

Liégoies au chocolat

Fromage & fruit frais

Entremets à la
vanilleFromage blanc aux
fruits rouges

Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont
majoritairement préparés dans notre
cuisine.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Pomelo	Céleri râpé & vinaigrette 	Râpé de navet long à la crème 	Pâté de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce moutarde Petits pois cuisinés Bouलगour	Couscous / Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule Légumes du chef	Filet de poisson meunière au citron Riz basmati / Epinards à la crème	Emincé de dinde tandoori Potatoes Gratiné de courgettes, tomates & fromage	Poisson du jour Purée de potiron Farfalles
DESSERT	Fruit frais 	Liégeois à la vanille	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Marbré

**Producteurs locaux**

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !****Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien****Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œufs

Tzatziki / Concombre à la crème



Radis & beurre



Pennes au thon

Macédoine de légumes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu / Pané au fromage



Haricots verts au beurre

Pâtes sauce bolognaise

Salade verte



Viande de kébab sauce blanche

Pommes rissolées

Fondant de porc aux champignons

Carottes glacées

Brandade de poisson

Salade verte



Riz

Fenouil confit

Semoule épicée

Purée

DESSERT

Fruit frais



Crème dessert

Panna cotta & fraises Tagada

Cake au citron

Fruit frais



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.