



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pastèque

Pennes au thon,
tomates et basilic

Carottes râpées

Concombre à la
crème

Melon

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Saucisse grillée

Emincé de dinde à la
mexicainePâtes sauce
napolitaineFilet de lieu sauce
aurore

Pommes rissolées

Haricots verts au
beurre

Riz

Salade verte



Semoule

Ratatouille

Lentilles

Poêlée de légumes

DESSERT

Fromage & fruit frais



Crème dessert

Mousse au chocolat

Fromage & compote
de fruits

Flan pâtissier



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade verte, Edam
et Gouda Rillettes &
cornichonsTomates à la
vinaigrette Pastèque Salade de blé
composéePLAT CHAUD
ET GARNITURES

Poisson meunière

Paëlla au poulet

Quiche lorraine

Rôti de porc au miel
et à la moutardeBoulettes de soja Céréales
gourmandes

Riz

Salade verte Gratin de brocolis et
mozzarella

Poêlée de courgettes

Poêlée du chef

Piperade

Purée

Tortis

DESSERT

Fromage & fruit frais Yaourt velouté aux
fruits

Riz au lait au caramel

Beignet fourré à la
pommeFromage & fruit frais 

Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Plat végétarien

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont
majoritairement préparés dans notre
cuisine.

Semaine du 15/09 au 21/09



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre sauce bulgare 

Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)

Melon Emincé de céleri au jambon 

Œuf à la mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au caramel

Filet de dinde et ketchup

Rougail de saucisse

Poisson pané Tortellinis à la Ricotta et aux épinards 

Boullgour

Petits pois cuisinés

Riz basmati

Pommes de terre grenailles Salade verte 

Ratatouille

Blé pilaf

Salsifis persillés

DESSERT

Yaourt sucré

Fromage & fruit frais 

Poire liégeoise

Fromage & compote de fruits

Entremets au chocolat



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette

Crêpe au fromage

Pâté de campagne

Macédone de légumes

Tomates vinaigrette 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de dinde à la normande (crème & champignons)

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine 

Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs

Poisson du jour sauce beurre blanc

Paupiette de veau

Pommes vapeur

Riz

Semoule

Pâtes

Carottes à la crème

Brocolis sauté au beurre

Gratin de courgettes

Haricots blancs à la tomate

DESSERT

Fromage & fruit frais 

Crème dessert

Grillé aux pommes

Fromage & compote de fruits

Muffin aux pépites



Producteurs locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger

Œufs : les Cocottes de Jean


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Céleri aux pommes 	Radis et beurre 	Concombre à la vinaigrette 	Tomates mimosa 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Haricots verts Semoule	Brandade de poisson Salade verte  Purée	Pâtes à la bolognaise	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs 	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille Blé pilaf
DESSERT	Fromage blanc sucré	Fromage & fruit frais 	Gâteau au yaourt	Fromage & fruit frais 	Tartelette au chocolat

**Producteurs locaux**

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Volailles : Volailles de Breizh
Pain : Boulangerie Leconte, Le Verger
Œufs : les Cocottes de Jean



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO).



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.